

La ricrescita dei capelli

I capelli possono ricrescere ma solo a determinate condizioni, capiamo quali

Si è molto lucrato sulle possibilità di ricrescita dei capelli; in continuazione siamo "bombardati" da spot televisivi e da articoli su riviste specializzate e quotidiani che promettono miracolose ricrescite di capelli.

Purtroppo, tra alcune verità, vi sono molte speculazioni; i capelli possono ricrescere ma solo a determinate condizioni: scopriamo cosa è vero e

E' possibile assistere a ricrescita parziale o totale di un capello, purché il follicolo non sia completamente atrofizzato e quindi incapace di "esprimere" un capello; solitamente però un follicolo è completamente morto solo dopo molti anni che si è cominciata a manifestare la calvizie, pertanto, appoggiandosi su diverse terapie, è possibile arrestare e invertire il processo di miniaturizzazione e ricondurre il follicolo pilifero alla produzione di un capello completamente sano, cioè un capello terminale.

Prima si interviene sul processo di miniaturizzazione del follicolo, maggiori saranno le possibilità di successo della terapia.

Ricordiamoci infatti che chi è affetto da calvizie ha sì un problema di caduta di capelli, ma per essere più precisi il vero problema è che i capelli caduti vengono sostituiti (al nuovo ciclo di crescita) da capelli meno robusti e pigmentati che danno l'impressione di avere meno capelli in testa!

Attenzione: chi è colpito da diradamento non ha meno capelli di quando cominciò a perderli! semplicemente i capelli in testa sono ora più sottili, meno pigmentati (colorati) e crescono più lentamente così da dare l'impressione di essersi ridotti in numero.

Come stabilire se un follicolo non è completamente atrofizzato?

Un follicolo non è completamente atrofizzato fintanto che continua ad esprimere un capello, sia esso sano (capello terminale) o quasi completamente invisibile; è questo il caso del capello VELLUS, quel capello molto piccolo, quasi trasparente e lungo pochi centimetri o millimetri simile al capello del neonato.

Guardando con attenzione una persona quasi completamente calva, infatti, sarà possibile notare comunque alcuni piccolissimi capelli vellus, che, malgrado non diano alcun contributo estetico, sono però la prova che l'attività di quei follicoli non è cessata.

Sotto l'azione di un trattamento farmacologico misto, si può spesso arrestare e invertire il processo di miniaturizzazione del follicolo, stimolare il follicolo a produrre ad ogni ciclo un capello un po' più robusto e pigmentato si può riuscire a ritornare ad avere un capello terminale (cioè completamente sano); ma ci vuole molta pazienza, costanza e determinazione...